**Czym są wrzody żołądka i w jaki sposób je leczyć?**

**Z czego pojawiają się <strong>wrzody żołądka</strong> oraz jak je leczyć? Sprawdź już teraz!**

**Wrzody żołądka i ich leczenia**

**Wrzody żołądka** to ubytki w błonie śluzowej pojawiające się na wewnętrznych ścianach tego narządu, którym dodatkowo towarzyszy bolesny stan zapalny oraz nadżerki. W jaki sposób dochodzi do ich powstania, a także jak przebiega proces leczenia? Serdecznie zachęcamy do lektury.

**Przyczyny wrzodów żołądka**

W większości przypadków przyczyną ich powstawania jest bakteria Helicobacter pylori, choć tak naprawdę występuje ona nawet u 80 proc. z nas. Dlatego też uważa się, że za [wrzody żołądka](https://aptekamoderna.pl/pl/leki-na-wrzody-zoladka-89) odpowiada ta bakteria, choć uaktywniająca się pod wpływem różnych czynników współistniejących, zwłaszcza stresu, niezdrowej diety, palenia tytoniu, a także częstego przyjmowania różnego rodzaju preparatów przeciwzapalnych.

**Leczenie wrzodów żołądka**

Leczenie odbywa się wielotorowo. Podstawą jest przede wszystkim przyjmowanie antybiotyków, a także preparatów określanych jako blokery pompy protonowej. Te ostatnie mają na celu zmniejszenie wydzielania soku żołądkowego. Absolutną podstawą, aby nie potęgować objawów, jest także odpowiednio dopasowana dieta. W jej przypadku istnieje wiele wykluczeń takich jak produkty smażone i wędzone, tłuste i ostre dania, a także napoje gazowane.

Jak doskonale widać *wrzody żołądka* to poważna choroba, którą jednak można wyleczyć. Medycy zalecają także odpowiednie zmiany w stylu życia, aby przyspieszyć proces leczenia, a także nie doprowadzić do nawrotów, które niestety także mogą się zdarzać.