**Leki na katar i ich stosowanie**

**Jak działają <strong>leki na katar</strong> oraz jak należy je stosować? Sprawdź razem z nami.**

**Kiedy stosować leki na katar?**

Katar, nazywany także nieżytem nosa, to nagromadzenie dużych ilości wydzieliny, która powoduje trudności z oddychaniem i może skutkować nawet osłabieniem zmysłu węchu i smaku. Aby złagodzić taki objaw, można sięgać po **leki na katar** dostępne w aptekach bez recepty.

**Jak działają leki na katar?**

W przypadku występowania tego typu dolegliwości chodzi przede wszystkim o to, aby złagodzić nieprzyjemne symptomy. W tym celu stosuje się podejście objawowe, do którego sprawdzają się [leki na katar](https://aptekamoderna.pl/pl/leki-na-katar-48). Takie preparaty mają bowiem na celu usuwanie wydzieliny, wraz z obkurczeniem błony śluzowej nosa. Trzeba jednak stosować je zgodnie z zaleceniami lekarza lub farmaceuty, aby nie doprowadzić do podrażnienia śluzówki.

**Kiedy sięgnąć po preparaty na katar?**

Najczęściej sięga się po nie w przypadku infekcji górnych dróg oddechowych, za które najczęściej odpowiadają rhinowirusy oraz koronawirusy. Do kataru może jednak doprowadzić także reakcja alergiczna, zazwyczaj na pyłki kwiatów, sierść zwierzęcą, a także kurz. W przypadku alergii pojawiają się też często inne objawy, takie jak łzawienie z oczu, dlatego też same preparaty łagodzące katar mogą nie być wystarczające.

Jak widać *leki na katar* sprawdzają się nie tylko w przypadku przeziębienia, ale także alergii. Takie preparaty należy jednak stosować zgodnie z zaleceniami, aby uniknąć nieprzyjemnych skutków ubocznych.